



✉ franstock.paderborn@kath-kitas-hochstift.de

☎ 05251 - 6891023

🌐 www.kita-franz-stock-paderborn.de

- Angebot: Elternabend zum Thema: Schlafend durch die Nacht
- Zielgruppe: Eltern
- Termin: 28.02.2024, 20.00 Uhr
- Ort: Kath. KiTa Franz Stock, Auenweg 22, 33100 Paderborn
- Referentin: Frau Marita Naber von der katholischen Erwachsenen- und Familienbildung
- Anmeldung: Email, Homepage oder Telefon (siehe oben)
- Anmeldeschluss: 28.02.2024
- Wissenswertes: Fast ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf. Schlaf ist unabdingbar und scheint für uns selbstverständlich. Zu wenig Schlaf jedoch stellt nicht nur Babys und Kleinkinder, sondern auch deren Eltern vor eine große Belastungsprobe. Was benötigen Kinder um gut schlafen zu können? Wie können Sie als Eltern das Ein- und Durchschlafen ihres Kindes unterstützen? Und welche Möglichkeiten gibt es, wenn das nächtliche Durchschlafen nicht gelingt?

In dieser Veranstaltung geht es darum, einen Einblick in das Schlafverhalten von Kindern zu erhalten, praktische Ideen und Techniken für die Gestaltung der Schlafenssituation kennenzulernen und eigene Erfahrungen auszutauschen.